

Badanie składu ciała analizatorem składu ciała TANITA

Analizator składu ciała TANITA korzysta z zaawansowanej technologii bioimpedancji elektrycznej – BIA. Technologia ta jest bezinwazyjną metodą pomiaru składu przy wykorzystaniu oporu elektrycznego.

Podczas analizy przez ciało pacjenta przepływają bezpieczne dla zdrowia sygnały elektryczne. Prąd elektryczny przedostaje się przez wodę, natomiast napotyka opór podczas próby przepłynięcia przez tkankę tłuszczową. Na podstawie tego oporu (impedancji) przeliczane są odpowiednie wzory na podstawie których otrzymane zostają procentowe i kilogramowe zawartości poszczególnych komponentów w składzie ciała.

Ważne informacje

Pomiar należy wykonywać zawsze w tych samych warunkach, o tej samej porze dnia, w przypadku kobiet w tym samym okresie cyklu menstruacyjnego (najlepiej między 5, a 20 dniem).

Osoby z rozrusznikiem serca, lub innymi implantami medycznymi oraz kobiety w ciąży nie powinny wykonywać analizy!

Jak przygotować się do badania?

1. 24 godziny przed badaniem nie należy spożywać alkoholu oraz napojów zawierających kofeinę.
2. Bezpośrednio przed badaniem nie należy uprawiać aktywności fizycznej. Najlepiej wstrzymać się od ćwiczeń na 12 godzin przed analizą.
3. Nie należy jeść przed pomiarem. Posiłek powinien zostać spożyty co najmniej dwie godziny przed wizytą.
4. Analizę należy wykonać po oddaniu moczu, lub kału. Wszelkie pozostałości wpłyną na obniżenie dokładności pomiaru.
5. Podczas badania należy mieć bose stopy.